



TOTUUS • ITSETUNTEMUS

Missä ryhmässä koet  
olosi hyväksi?

TOTUUS • ITSETUNTEMUS

Missä ryhmässä koet olosi  
ulkopuoliseksi?

TOTUUS • ITSETUNTEMUS

Ketä ihmistä arvostat ja miksi?

TOTUUS • ITSETUNTEMUS

Kuka on sinulle auktoriteetti  
ja miksi?

TOTUUS • ITSETUNTEMUS

Ketä johtajaa arvostat ja miksi?

TOTUUS • ITSETUNTEMUS

Kuka on vaikuttanut elämääsi  
paljon? Millä tavoin?

TOTUUS • ITSETUNTEMUS

Kenelle olet kiitollinen?

TOTUUS • ITSETUNTEMUS

Keneltä olet oppinut  
jotain tärkeää?

TOTUUS • ITSETUNTEMUS

Kuka on kohdellut sinua väärin?

TOTUUS • ITSETUNTEMUS

Kuka on vaikuttanut johonkin  
valintaasi?

TOTUUS • ITSETUNTEMUS

Missä roolissa koet itsesi tärkeäksi?  
(Nainen, mies, nuori, puoliso,  
lapsi, äiti, isä?)

TOTUUS • ITSETUNTEMUS

Minkä maalaiseksi koet itsesi?

TOTUUS • ITSETUNTEMUS

Kuka suomalainen on ollut  
sinulle kiva?

TOTUUS • ITSETUNTEMUS

Mikä luonteenpiirre on  
parasta sinussa?

TOTUUS • ITSETUNTEMUS

Mikä luonteenpiirre on  
hankalinta sinussa?

TOTUUS • ITSETUNTEMUS

Mikä asia on vaikuttanut  
seksuaalisuuteesi?

TOTUUS • ITSETUNTEMUS

Mistä unelmoit?

TOTUUS • ITSETUNTEMUS

Mitä et mielelläsi tee?

TOTUUS • ITSETUNTEMUS

Mikä on sinusta pelottavaa?

TOTUUS • ITSETUNTEMUS

TOTUUS • ITSETUNTEMUS

TOTUUS • ITSETUNTEMUS

TOTUUS • ITSETUNTEMUS

TOTUUS • ITSETUNTEMUS

TEHTÄVÄ



ITSETUNTEMUS

TEHTÄVÄ



ITSETUNTEMUS

TEHTÄVÄ



ITSETUNTEMUS

TEHTÄVÄ



ITSETUNTEMUS

TEHTÄVÄ



ITSETUNTEMUS

TEHTÄVÄ



ITSETUNTEMUS

TEHTÄVÄ



ITSETUNTEMUS

TEHTÄVÄ



ITSETUNTEMUS

TEHTÄVÄ



ITSETUNTEMUS

TEHTÄVÄ



ITSETUNTEMUS

TEHTÄVÄ



ITSETUNTEMUS

TEHTÄVÄ



ITSETUNTEMUS

TEHTÄVÄ



ITSETUNTEMUS

TEHTÄVÄ



ITSETUNTEMUS

TEHTÄVÄ



ITSETUNTEMUS

TEHTÄVÄ



ITSETUNTEMUS

TEHTÄVÄ



ITSETUNTEMUS

TEHTÄVÄ



ITSETUNTEMUS

TEHTÄVÄ



ITSETUNTEMUS

TEHTÄVÄ



ITSETUNTEMUS

TEHTÄVÄ



ITSETUNTEMUS

TEHTÄVÄ



ITSETUNTEMUS

TEHTÄVÄ



ITSETUNTEMUS

TEHTÄVÄ



ITSETUNTEMUS

TEHTÄVÄ • ITSETUNTEMUS

Esitä jotain tekemistä, joka kuuluu arkeesi. (Mitä teet joka päivä? Näytä ilman sanoja!)

TEHTÄVÄ • ITSETUNTEMUS

Kävele itsellesi vieraalla tavalla.

TEHTÄVÄ • ITSETUNTEMUS

Kerro jokin mukava tapahtuma, joka sinulle on tapahtunut.

TEHTÄVÄ • ITSETUNTEMUS

Tee patsas siitä, miten Suomi on muuttanut sinua. Voit käyttää ryhmää apunasi.

TEHTÄVÄ • ITSETUNTEMUS

Esitä ammattia, jota et koskaan haluaisi tehdä.

TEHTÄVÄ • ITSETUNTEMUS

Päästä sellainen ääni, joka liittyy sinuun (luonne, harrastus, kotimaa.)

TEHTÄVÄ • ITSETUNTEMUS

Tee jokin liike, joka kuvaa sinua.

TEHTÄVÄ • ITSETUNTEMUS

Mikä on kauneinta, mitä sinusta on sanottu?

TEHTÄVÄ • ITSETUNTEMUS

Näyttele jotain, mitä pelkää.

TEHTÄVÄ • ITSETUNTEMUS

Esitä jotakin, josta unelmoit.

TEHTÄVÄ • ITSETUNTEMUS

Tee patsas siitä, millainen on hyvä vanhuus. Voit käyttää ryhmää apunasi.

TEHTÄVÄ • ITSETUNTEMUS

Tee pieni ele, jolla osoitat hyväksyntää.

TEHTÄVÄ • ITSETUNTEMUS

Sano yksi lause, joka osoittaa hyväksyntää.

TEHTÄVÄ • ITSETUNTEMUS

Näyttele, miten kohtaat maahanmuuttajan.

TEHTÄVÄ • ITSETUNTEMUS

Näytä ihmeellisin tapa tervehtiä.

TEHTÄVÄ • ITSETUNTEMUS

Näytä itsellesi tuttu tapa tervehtiä.

TEHTÄVÄ • ITSETUNTEMUS

Näytä, mitä haluat saavuttaa tai tehdä elämässäsi (1 - 2 asiaa).

TEHTÄVÄ • ITSETUNTEMUS

Näytä jokin sinun mielestäsi ruma ilme.

TEHTÄVÄ • ITSETUNTEMUS

Kirjoita lempinimesi ilmaan valitsemaasi ruumiinosaa käyttäen.

TEHTÄVÄ • ITSETUNTEMUS

TEHTÄVÄ • ITSETUNTEMUS

TEHTÄVÄ • ITSETUNTEMUS

TEHTÄVÄ • ITSETUNTEMUS

TEHTÄVÄ • ITSETUNTEMUS